

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE - EMEI MIRELLE MICHELLE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23-03-2026	24-03-2026	25-03-2026	26-03-2026	27-03-2026
CAFÉ DA TARDE 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE FUBÁ -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO DE MILHO -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- FERIADO
MERENDA MANHÃ 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO - FAROFA DE CARNE SUINA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - OMELETE COM CENOURA -SALADA CRUA - FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO E TOMATE -SALADA CRUA - FRUTA -SUCO	- ARROZ BRANCO COZIDO - PEIXE ASSADO COM BATATA - SALADA CRUA - FRUTA	- FERIADO
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE FUBÁ -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO DE MILHO -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	496 kcal	79 g 65%	17g 15%	15g 30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.