

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTAGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23-03-2026	24-03-2026	25-03-2026	26-03-2026	27-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
MERENDA MANHÃ 09:45	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - BOBÓ DE FRANGO -SALADA CRUA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -SUCO	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA
LANCHE 11:30	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA
CAFÉ DA TARDE 13:30	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
MERENDA TARDE 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - BOBÓ DE FRANGO -SALADA CRUA -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		945 kcal	135 g	35g	32g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.