

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	16-03-2026	17-03-2026	18-03-2026	19-03-2026	20-03-2026	
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -FRAPÊ	- BOLO MESCLADO DE CENOURA E CHOCOLATE -FRAPÊ	-PÃO DE CENOURA -FRAPÊ	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ	
<b>MERENDA TARDE</b> 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  - FRANGO EM MOLHO COM CENOURA E TOMATE.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  - CARNE BOVINA ACEBOLADA  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  - LOMBO SUÍNO EM TIRAS, ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, MANDIOCA, BATATA E MOLHO DE TOMATE  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  - QUIBE ASSADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	
<b>CAFÉ DA TARDE II</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -FRAPÊ	- BOLO MESCLADO DE CENOURA E CHOCOLATE -FRAPÊ	-PÃO DE CENOURA -FRAPÊ	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	496 kcal		79 g 65%		17g 15%	
				LPD (g)		
				15% a 30% do VET		
				15g 30%		

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.