

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE - EMEI MIRELLE MICHELLE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16-03-2026	17-03-2026	18-03-2026	19-03-2026	20-03-2026
CAFÉ DA TARDE 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -FRAPÊ	- BOLO MESCLADO -FRAPÊ	-PÃO DE CENOURA -FRAPÊ	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ
MERENDA MANHÃ 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FRANGO EM MOLHO COM CENOURA E TOMATE. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - LOMBO SUÍNO EM TIRAS, ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, MANDIOCA, BATATA E MOLHO DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - QUIBE ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -FRAPÊ	- BOLO MESCLADO -FRAPÊ	-PÃO DE CENOURA -FRAPÊ	-BOLO DE BANANA, CACAU E PASSAS -FRAPÊ	-PÃO DE MILHO - FRAPÊ
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		496 kcal	79 g 65%	17g 15%	15g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.