

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROFª VANIR
FERRERO MORAES

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II - FAIXA ETÁRIA 11 Á 15 NOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais:

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02-03-2026	03-03-2026	04-03-2026	05-03-2026	06-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 09:55	-FRAPÊ -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ -BISCOITO DOCE	-FRAPÊ -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ -BISCOITO DOCE	-FRAPÊ -BISCOITO SALGADO
ALMOÇO 12:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA COM CENOURA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA PREPARADA COM ARROZ BRANCO COZIDO, MOLHO DE FRANGO COM CENOURA, MOLHO DE TOMATE, MILHO E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:45	- BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -SUCO	- PÃO COM CARNE -SUCO	- BOLO DE CACAU COM PASSAS -SUCO	-TORTA SALGADA COM CARNE, CENOURA, MILHO E MUSSARELA -SUCO	- BOLO SIMPLES COM COCO -SUCO
Composição nutricional (Média semanal)					
1656 kcal		Energia (Kcal)		PTN (g)	
269 g		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
65%		CHO (g)		55g	
				15% a 30% do VET	
				30%	
				LPD (g)	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.