

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

## Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 02-03-2026	TERÇA-FEIRA 03-03-2026	QUARTA-FEIRA 04-03-2026	QUINTA-FEIRA 05-03-2026	SEXTA-FEIRA 06-03-2026		
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:50</b>	-PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	- BOLO DE MACÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE MILHO E AVEIA -LEITE COM CACAU		
<b>MERENDA MANHÃ 09:20</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA COM CENOURA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA		
<b>MAMADEIRA 11:00</b>	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)		
<b>CAFÉ DA TARDE 13:00</b>	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA		
<b>MERENDA TARDE 14:50</b>	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA -FRUTA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA		
<b>CAFÉ DA TARDE 17:00</b>	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MACÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE MILHO E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	147	9,1	350
	706 Kcal	115g 65%o	27g 15%	24g 30%			
<b>NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.</b>							