

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: **INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

FEVEREIRO/2026

	FEVEREIRO/2026							
	SEGUNDA-FEIRA 23-02-2026	TERÇA-FEIRA 24-02-2026	QUARTA-FEIRA 25-02-2026	QUINTA-FEIRA 26-02-2026	SEXTA-FEIRA 27-02-2026			
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU			
MERENDA MANHÃ 09:45	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA; PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA			
CAFÉ DA TARDE 11:30	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU			
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA			
MERENDA TARDE 15:15	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA			
CAFÉ DA TARDE 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 706 Kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET 115g 65% ⁶	PTN (g) 10% a 15% do VET 27g 15%	LPD (g) 15% a 30% do VET 24g 30%	Vit. A (mcg) 147	Vit. C (mg) 9,1	Ca (mg) 350	Fe (mg) 2,1
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.								

Documento assinado digitalmente

NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA

Data: 18/02/2026 13:21:23-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

