

## FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 23-02-2026	TERÇA-FEIRA 24-02-2026	QUARTA-FEIRA 25-02-2026	QUINTA-FEIRA 26-02-2026	SEXTA-FEIRA 27-02-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ 06:50</b>	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU
<b>MERENDA MANHÃ 09:45</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA
<b>LANCHE 11:30</b>	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU
<b>CAF'DA TARDE 13:30</b>	-FRUTA IN NATURA	-FRUTA IN NATURA	-FRUTA IN NATURA	-FRUTA IN NATURA	-FRUTA IN NATURA
<b>MERENDA TARDE 15:15</b>	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA
<b>LANCHE 17:00</b>	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE AVEIA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM CACAU	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM CACAU
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b> 945 kcal	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	
	135 g	35g	32g		
	65%	15%	30%		
<b>NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.</b>					