

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 23-02-2026	TERÇA-FEIRA 24-02-2026	QUARTA-FEIRA 25-02-2026	QUINTA-FEIRA 26-02-2026	SEXTA-FEIRA 27-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO SALGADO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
MERENDA MANHÃ 09:45	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA E POLPA DE TOMATE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO PRETO COZIDO	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO
MERENDA TARDE 15:00	-OMELETE -SALADA CRUA -FRUTA	-NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA	-SALADA CRUA -FRUTA	-SALADA CRUA	-SALADA CRUA -SUCO
CAFÉ DA TARDE 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 493 kcal	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		80 g	18g	LPD (g)	
			65%	15%	15% a 30% do VET

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.