

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

## FEVEREIRO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 02-02-2026	TERÇA-FEIRA 03-02-2026	QUARTA-FEIRA 04-02-2026	QUINTA-FEIRA 05-02-2026	SEXTA-FEIRA 06-02-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07:00	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -BISCOITO SALGADO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU  -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>MERENDA MANHÃ</b> 10:00  <b>MERENDA TARDE</b> 15:00	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA E POLPA DE TOMATE  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -LASANHA COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, MOLHO BRANCO, PRESUNTO E MUSSARELA  - SALADA CRUA  -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO E CHEIRO VERDE.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA COM MANDIOCA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-GALINHADA PREPARADA COM ARROZ BRANCO COZIDO, MOLHO DE SOBREOXA DE FRANGO COM CENOURA, POLPA DE TOMATE, MILHO E CHEIRO VERDE  -SALADA CRUA  -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA  PÃO COM MANTEIGA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  493 kcal	<b>CHO (g)</b> <b>55% a 65% do VET</b>	<b>PTN (g)</b> <b>10% a 15% do VET</b>	<b>LPD (g)</b> <b>15% a 30% do VET</b>	
		80 g	18g	16g	
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.