

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROFª VANIR
FERRERO MORAES

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II - FAIXA ETÁRIA 11 Á 15 NOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais:

DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08-12-2025	09-12-2025	10-12-2025	11-12-2025	12-12-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 07:00	-SUCO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO	-SUCO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO	-SUCO -BISCOITO
MERENDA MANHÃ 10:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -MOLHO DE CARNE BOVINA EM CUBOS COM TOMATE -SALADA CRUA, TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO EM MOLHO COM BATATA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -POLENTA -CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE SUÍNA EM CUBOS, ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-MACARRÃO, MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE. -FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)				
	1656 kcal				
		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	269 g 65%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	55g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.