

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROF^a
VANIR FERRERO MORAES

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO PARCIAL 20%

Necessidades Alimentares:

DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 01-12-2025	TERÇA-FEIRA 02-12-2025	QUARTA-FEIRA 03-12-2025	QUINTA-FEIRA 04-12-2025	SEXTA-FEIRA 05-12-2025
MERENDA NOITE 21:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE SUÍNA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	- GALINHADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 543 kcal	Energia (Kcal) 543 kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	88 g	88 g	20g	18g	18g
	65%	65%	15%	30%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.