

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROF<sup>a</sup>  
VANIR FERRERO MORAES

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares:

DEZEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 01-12-2025	TERÇA-FEIRA 02-12-2025	QUARTA-FEIRA 03-12-2025	QUINTA-FEIRA 04-12-2025	SEXTA-FEIRA 05-12-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-SUCO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO	-SUCO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO	-SUCO -BISCOITO
MERENDA MANHÃ 10:40	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE SUÍNA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA	-GALINHADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MILHO, POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b> 1902 kcal	<b>CHO (g)</b> 309 g 65%	<b>PTN (g)</b> 71 g 15%	<b>LPD (g)</b> 63 g 30%	<b>15% a 30% do VET</b>

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.