

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROF<sup>a</sup>  
VANIR FERRERO MORAES

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares:

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 24-11-2025	TERÇA-FEIRA 25-11-2025	QUARTA-FEIRA 26-11-2025	QUINTA-FEIRA 27-11-2025	SEXTA-FEIRA 28-11-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-SUCO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BOLO DE FUBÁ	-SUCO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO	-SUCO -BISCOITO
MERENDA MANHÃ 10:40	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-GALINHADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	1902 kcal	55% a 65% do VET	71g 15%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	309 g 65%	63g 30%			

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.