

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17-11-2025	18-11-2025	19-11-2025	20-11-2025	21-11-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MERENDA MANHÃ 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO FRITO E ACEBOLADO - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
MERENDA TARDE 15:20	- ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA ACEBOLADA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA ACEBOLADA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO FRITO E ACEBOLADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	- SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO		
CAFÉ DA TARDE 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g 65%%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.