

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	10-11-2025 -PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	11-11-2025 -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	12-11-2025 -BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	13-11-2025 -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	14-11-2025 -BISCOITO DE POLVILHO -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA, TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM CENOURA, MILHO DE POLPA DE TOMATE -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA EM CUBOS, ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-SOPA: MACARRÃO, MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, BATATA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE. -FRUTA
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA

MERENDA TARDE 15:20	-SOPA: MACARRÃO, MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, BATATA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE.	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO
	-FRUTA	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM CENOURA, MILHO DE POLPA DE TOMATE	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRUTA
CAFÉ DA TARDE 17:00	-PÃO COM MANTEIGA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA	-BISCOITO DE POLVILHO
	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)							
Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)
706 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	147	9,1	350
115g		27g	24g	30%	2,1		
65%%		15%					
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.							