

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 10-11-2025	TERÇA-FEIRA 11-11-2025	QUARTA-FEIRA 12-11-2025	QUINTA-FEIRA 13-11-2025	SEXTA-FEIRA 14-11-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BISCOITO DE POLVILHO -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
MERENDA MANHÃ 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA, TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM CENOURA, MILHO DE POLPA DE TOMATE -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA EM CUBOS, ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-SOPA: MACARRÃO, MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, BATATA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE. -FRUTA
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
MERENDA TARDE 15:20	-SOPA: MACARRÃO, MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, BATATA, CENOURA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE. -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA, TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM CENOURA, MILHO DE POLPA DE TOMATE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA EM CUBOS, ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL

	-FRUTA	-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
CAFÉ DA TARDE 17:00	-FRUTA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)
	706 Kcal	115g 65% %	27g 15%	24g 30%	147 9,1
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					