

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTAGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 27-10-2025	TERÇA-FEIRA 28-10-2025	QUARTA-FEIRA 29-10-2025	QUINTA-FEIRA 30-10-2025	SEXTA-FEIRA 31-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU -LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU -LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE INTEGRAL COM CACAU -LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BISCOITO -LEITE INTEGRAL COM CACAU -LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
MERENDA MANHÃ 09:20		-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO COM POLPA DE TOMATE, CENOURA, MILHO E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
CAFÉ DA TARDE 12:20		-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
MERENDA TARDE 15:00		-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA

CAFÉ DA
TARDE II
17:10

-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE
-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE
FRUTA

-BOLO DE CENOURA
-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA

-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA
-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE
FRUTA

BISCOITO
-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA

Composição nutricional (Média semanal)

Energia
(Kcal)

945 kcal

CHO (g)
55% a 65% do VET

135 g
65%

PTN (g)

10% a 15% do VET

35g
15%

LPD (g)

15% a 30% do VET

32g
30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.