

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

## Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

## OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 27-10-2025	TERÇA-FEIRA 28-10-2025	QUARTA-FEIRA 29-10-2025	QUINTA-FEIRA 30-10-2025	SEXTA-FEIRA 31-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	-BISCOITO -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:00		-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA, CENOURA, FARINHA DE MILHO E FARINHA DE MANDIOCA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE TOMATE E MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
MAMADEIRA 11:00		LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
CAFÉ DA TARDE 13:00		FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA

<b>MERENDA TARDE</b> 15:20	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO
	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 17:00	-FILÉ DE FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE	-FAROFA DE CARNE SUÍNA, CENOURA, FARINHA DE MILHO E FARINHA DE MANDIOCA	-FAROFA DE CARNE SUÍNA, CENOURA, FARINHA DE MILHO E FARINHA DE MANDIOCA	-FAROFA DE CARNE SUÍNA, CENOURA, FARINHA DE MILHO E FARINHA DE MANDIOCA	-NHOQUE COM MOLHO DE TOMATE E MUSSARELA	-CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA	-CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA
	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-SUCO	-FRUTA	-FRUTA
	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA	-BISCOITO	-BISCOITO
	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>
	706 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	147	9,1	350
		115g	27g	24g			
		65% <sup>9</sup>	15%	30%			
<b>NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.</b>							