

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 27-10-2025	TERÇA-FEIRA 28-10-2025	QUARTA-FEIRA 29-10-2025	QUINTA-FEIRA 30-10-2025	SEXTA-FEIRA 31-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BISCOITO -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
MERENDA MANHÃ 09:00		-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO COM POLPA DE TOMATE, CENOURA, MILHO E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
MAMADEIRA 11:00		LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA
CAFÉ DA TARDE 13:00		FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
MERENDA TARDE 15:20		-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA

CAFÉ DA TARDE 17:00		-SUCO									
		-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA		-PÃO DE LEITE COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA		-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA		-PÃO DE LEITE COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
										55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
		706 Kcal	115g	27g	24g	147	9,1	350	2,1		
		65%%	15%		30%						

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.