

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	06-10-2025 -PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	07-10-2025 -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	08-10-2025 -BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	09-10-2025 -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	10-10-2025 -BISCOITO DE POLVILHO -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:00	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOIDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -POLENTA CREMOSA -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-ARROZ -FEIJÃO TORTA DE PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, MILHO AZEITONA E CEBOLA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, RECHEADA COM PRESUNTO E MUSSARELA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA MOIDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA, BATATA, ABÓBORA E CHEIRO VERDE. -SUCO -FRUTA
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA

MERENDA TARDE 15:20	-CACHORRO QUENTE	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ	-ARROZ BRANCO COZIDO	-PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE			
	-SUCO	-CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE.	-FEIJÃO	-POLENTA CREMOSA	-SUCO			
	-BOLO	-SOBRECIXA DE FRANGO ASSADA, RECHEADA COM PRESUNTO E MUSSARELA	TORTA DE PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, MILHO AZEITONA E CEBOLA	-CARNE BOVINA ACEBOLADA	-FRUTA			
CAFÉ DA TARDE 17:00		-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL				
		-FRUTA	-SUCO	-SUCO				
		-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA				
	-PÃO COM MANTEIGA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA	-BISCOITO DE POLVILHO			
	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	706 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	147	9,1	350	2,1
		115g 65% ⁹	27g 15%	24g 30%				

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.