

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

SETEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 22-09-2025	TERÇA-FEIRA 23-09-2025	QUARTA-FEIRA 24-09-2025	QUINTA-FEIRA 25-09-2025	SEXTA-FEIRA 26-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	-BISCOITO -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
CAFÉ DA TARDE 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA

MERENDA TARDE 15:20	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, TOMATE, CENOURA, POLPA DE TOMATE, CHEIRO VERDE E MOLHO BRANCO.										
	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJOÃO PRETO COZIDO	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO											
	-FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO	-CARNE BOVINA EM CUBOS COM BATATA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE	-CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO	NHOQUE COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE										
	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-FRUTA										
	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-SUCO											
CAFÉ DA TARDE 17:00	-PÃO COM MANTEIGA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA	-BISCOITO										
	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA										
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)							
									55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
									115g 65%/%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.															