

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

SETEMBRO/2025

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | | |
|---|---|--|---|--|--|-------------------------|-----|
| | 08-09-2025 | 09-09-2025 | 10-09-2025 | 11-09-2025 | 12-09-2025 | | |
| CAFÉ DA MANHÃ 07:00 | -PÃO COM MANTEIGA - LEITE COM CACAU | -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE - LEITE COM CACAU | -BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU | -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA - LEITE COM CACAU | -BISCOITO - LEITE COM CACAU | | |
| MERENDA MANHÃ 09:20 | -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -MOLHO DE CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA, PREPARADO COM CENOURA RALADA, MILHO VERDE, PIMENTÃO, ALHO, CEBOLA, AÇAFRÃO, COLORÍFICO, TOMATE E CHEIRO VERDE. -SALADA DE TOMATE TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA | -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ALMONDEGAS RECHEDAS COM QUEIJO COZIDAS NO MOLHO DE TOMATE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA | -ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA, TEMPERADA COM ALHO, CEBOLA, VINAGRE, AÇAFRÃO, COLORAIFICO EM PÓ E SAL. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO | -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -LOMBO SUÍNO ACEBOLADO, ASSADO, TEMPERADO COM ALHO, CEBOLA, SAL, AÇAFRÃO E COLORÍFICO -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA | -MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | | PTN (g) | | LPD (g) | |
| | | 55% a 65% do VET | | 10% a 15% do VET | | 15% a 30% do VET | |
| | | 405 Kcal | 66g | 15g | 14g | 65% | 15% |

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

SETEMBRO/2025

| | SEGUNDA-FEIRA 08-09-2025 | TERÇA-FEIRA 09-09-2025 | QUARTA-FEIRA 10-09-2025 | QUINTA-FEIRA 11-09-2025 | SEXTA-FEIRA 12-09-2025 |
|---|--|---|---|--|---|
| CAFÉ DA TARDE 12:20 | -PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BISCOITO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA |
| MERENDA TARDE 15:00 | -MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA | -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -MOLHO DE CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA, PREPARADO COM CENOURA RALADA, MILHO VERDE, PIMENTÃO, ALHO, CEBOLA, AÇAFRÃO, COLORÍFICO, TOMATE E CHEIRO VERDE. -SALADA DE TOMATE TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA | -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ALMONDEGAS RECHEDAS COM QUEIJO COZIDAS NO MOLHO DE TOMATE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO | -ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA, TEMPERADA COM ALHO, CEBOLA, VINAGRE, AÇAFRÃO, COLORAIFICO EM PÓ E SAL. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA | -ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -Lombo suíno acebolado, assado, temperado com alho, cebola, sal, açafirão e colorífico -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA |
| CAFÉ DA TARDE II 17:00 | -PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA | -BISCOITO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA |
| Composição nutricional (Média semanal) | 496 kcal | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 79 g | 17g | 15g | |
| | | 65% | 15% | 30% | |

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.