

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

SETEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08-09-2025	09-09-2025	10-09-2025	11-09-2025	12-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-IOGURTE DE MORANGO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
MERENDA MANHÃ 10:00	-ARROZ BRANCO COZIDO COM MOLHO DE CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA, PREPARADO COM CENOURA RALADA, MILHO VERDE, PIMENTÃO, ALHO, CEBOLA, AÇAFRÃO, COLORÍFICO, TOMATE E CHEIRO VERDE. -SALADA DE TOMATE TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ALMONDEGAS RECHEDAS COM QUEIJO AO MOLHO DE TOMATE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA, TEMPERADA COM ALHO, CEBOLA, VINAGRE, AÇAFRÃO, COLORAIFICO EM PÓ E SAL. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -LOMBO SUÍNO ACEBOLADO, ASSADO, TEMPERADO COM ALHO, CEBOLA, SAL, AÇAFRÃO E COLORÍFICO -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		493 kcal	80 g	18g	16g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

SETEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08-09-2025	09-09-2025	10-09-2025	11-09-2025	12-09-2025
CAFÉ DA TARDE 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA
MERENDA TARDE 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO COM MOLHO DE CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA, PREPARADO COM CENOURA RALADA, MILHO VERDE, PIMENTÃO, ALHO, CEBOLA, AÇAFRÃO, COLORÍFICO, TOMATE E CHEIRO VERDE. -SALADA DE TOMATE TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ALMONDEGAS RECHEDAS COM QUEIJO AO MOLHO DE TOMATE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA, TEMPERADA COM ALHO, CEBOLA, VINAGRE, AÇAFRÃO, COLORAIFICO EM PÓ E SAL. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -LOMBO SUÍNO ACEBOLADO, ASSADO, TEMPERADO COM ALHO, CEBOLA, SAL, AÇAFRÃO E COLORÍFICO -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		493 kcal	80 g	18g	16g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.