

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

## Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

## SETEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08-09-2025	09-09-2025	10-09-2025	11-09-2025	12-09-2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07:00	-PÃO COM MANTEIGA - LEITE COM CACAU	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE - LEITE COM CACAU	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA - LEITE COM CACAU	-BISCOITO - LEITE COM CACAU
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -MOLHO DE CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA, PREPARADO COM CENOURA RALADA, MILHO VERDE, PIMENTÃO, ALHO, CEBOLA, AÇAFRÃO, COLORÍFICO, TOMATE E CHEIRO VERDE.  -SALADA DE TOMATE TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -ALMONDEGAS RECHEDAS COM QUEIJO, COZIDAS NO MOLHO DE TOMATE.  -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE.  -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA, TEMPERADA COM ALHO, CEBOLA, VINAGRE, AÇAFRÃO, COLORAIFICO EM PÓ E SAL.  -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL  -SUCO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE.  -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO PRETO COZIDO  -LONBO SUÍNO ACEBOLADO, ASSADO, TEMPERADO COM ALHO, CEBOLA, SAL, AÇAFRÃO E COLORÍFICO  -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL  -FRUTA
<b>MAMADEIRA</b> 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO  LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA

<b>MERENDA TARDE</b> 15:20	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE.
	-FEIJÃO PRETO COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE.	-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL
	-LOMBO SUÍNO ACEBOLADO, ASSADO, TEMPERADO COM ALHO, CEBOLA, SAL, AÇAFRÃO E COLORÍFICO	-MOLHO DE CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA, PREPARADO COM CENOURA RALADA, MILHO VERDE, PIMENTÃO, ALHO, CEBOLA, AÇAFRÃO, COLORÍFICO, TOMATE E CHEIRO VERDE.	-ALMONDEGAS RECHEDAS COM QUEIJO COZIDAS NO MOLHO DE TOMATE.	-COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA, TEMPERADA COM ALHO, CEBOLA, VINAGRE, AÇAFRÃO, COLORAIFICO EM PÓ E SAL.	-FRUTA
	-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-SALADA DE TOMATE TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	-SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL	
	-FRUTA	-FRUTA	-SUCO	-FRUTA	
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	706 Kcal	115g	27g	24g	147	9,1	350	2,1
	65%	15%	30%					

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.