

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROFª VANIR FERRERO MORAES					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO INTEGRAL 70%					
Necessidades Alimentares Especiais:					
JUNHO/2026					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29-06-2026	30-06-2026	01-07-2026	02-07-2026	03-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU
	-PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 09:55	TORTA SALGADA SUCO	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO DOCE	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO SALGADO	- FRAPÊ DE CHOCOLATE 50% CACAU - BISCOITO SALGADO
	JOGO DA SELEÇÃO BRASILEIRA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO - CARNE BOVINA EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE E MANDIOCA. -SALADA DE CRUA -FRUTA	ARROZ BRANCO COZIDO - ESTROGONOFÉ DE FRANGO -SALADA CRUA -FRUTA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - FAROFA DE CARNE SÚINA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	GALINHADA COM MOLHO DE SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MILHO. -SALADA CRUA.
LANCHE DA TARDE 15:45	JOGO DA SELEÇÃO BRASILEIRA	- PÃO COM CARNE -SUCO	- BISCOITO DOCE - FRAPÊ DE FRUTA	- TORTA DE FRANGO, MILHO E CENOURA - SUCO	- BOLO DE CHOCOLATE 50% CACAU -SUCO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1656 kcal	269 g	62g	55g
			65%	15%	30%
NUTRICIONISTA: LUDIMILA CRISTINA XAVIER LOPES, CRN:7857					