

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15-06-2026	16-06-2026	17-06-2026	18-06-2026	19-06-2026
CAFÉ DA MANHÃ 06:50	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BISCOITO DOCE -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
MERENDA MANHÃ 09:15	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COM MANDIOCA -SALADA CRUA	- ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA
MAMADEIRA 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
MERENDA TARDE 15:50	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO PRETO COZIDO -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA. -SALADA DE CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA -SALADA CRUA
CAFÉ DA TARDE 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DOCE - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	945 kcal	135 g	35g	32g	
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: LUDIMILA CRISTINA X

Documento assinado digitalmente



LUDIMILA CRISTINA XAVIER LOPES
Data: 11/06/2026 12:51:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>