

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI EMEI MIRRELLI MICHELLE

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15-06-2026	16-06-2026	17-06-2026	18-06-2026	19-06-2026
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BISCOITO DOCE -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
<b>MERENDA TARDE</b> 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO  - FEIJÃO PRETO COZIDO  -CARNE SUÍNA, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -CARNE BOVINA COM MANDIOCA  -SALADA CRUA  -FRUTA	ARROZ BRANCO COZIDO  -CREME DE MILHO  -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA.  -SALADA DE CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA.  -SALADA CRUA  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -NHOQUE COM MOLHO DE CARNE, MOLHO DE TOMATE E QUEIJO MUSSARELA  -SALADA CRUA
<b>CAFÉ DA TARDE II</b> 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BISCOITO DOCE -LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE CENOURA E CHOCOLATE 50% CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU	- BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E PASSAS - LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	496 kcal	79 g 65%	17g 15%	15g 30%	

NUTRICIONISTA: LUDIMILA CRISTINA XAVIER LOPES, CRN:7857



Documento assinado digitalmente

LUDIMILA CRISTINA XAVIER LOPES

Data: 11/06/2026 12:54:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>