

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

## JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 15-06-2026	TERÇA-FEIRA 16-06-2026	QUARTA-FEIRA 17-06-2026	QUINTA-FEIRA 18-06-2026	SEXTA-FEIRA 19-06-2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 06:50	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO DOCE	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:45 <b>MERENDA TARDE</b> 15:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -COXINHA DA ASA DE FRANGO EM MOLHO -SALADA DE CRUA -FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA E POLPA DE TOMATE-SALADA CRUA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA -FRUTA	-GALINHADA COM CENOURA, MILHO E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO SALGADO	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		493 kcal	80 g	18g	16g
		65%	15%	30%	

NUTRICIONISTA: LUDIMILA CRISTINA XAVIER LOPES, CRN:7857