

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE - EMEI MIRELLE MICHELLE								
CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE								
Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE								
MARÇO/2026								
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
	02-03-2026	03-03-2026	04-03-2026	05-03-2026	06-03-2026			
CAFÉ DA TARDE 12:20	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MACÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE MILHO E AVEIA - LEITE COM POLPA DE FRUTA			
MERENDA MANHÃ 15:15	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVNA MOÍDA, CENOURA E MOLHO DE TOMATE -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -CARNE BOVINA COZIDA COM MANDIOCA E MOLHO DE TOMATE - SALADA CRUA -FRUTA	- SOPA: MACARRÃO, BATATA, TOMATE, MOLHO DE SOBRECOXA DE FRANGO, CENOURA E MANDIOCA. -SALADA CRUA -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA -SALADA CRUA -FRUTA			
CAFÉ DA TARDE II 17:00	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE MACÃ, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE CENOURA E AVEIA -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE BANANA, CACAU, AVEIA E PASSAS -LEITE COM POLPA DE FRUTA	-PÃO DE MILHO E AVEIA - LEITE COM POLPA DE FRUTA			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
			496 kcal		17g		15g	
		65%		15%		30%		
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.								