

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

## Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

		FEVEREIRO/2026						
	SEGUNDA-FEIRA 16-02-2026	TERÇA-FEIRA 17-02-2026	QUARTA-FEIRA 18-02-2026	QUINTA-FEIRA 19-02-2026	SEXTA-FEIRA 20-02-2026			
CAFÉ DA MANHÃ 07:00			-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-BOLO DE BANANA, PASSAS, AVEIA E CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-PÃO DE CENOURA COM AVEIA - LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU			
MERENDA MANHÃ 09:00			-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - PEITO DE FRANGO ACEBOLADO -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM BATATA. -SALADA CRUA			
MAMADEIRA 11:00			LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)			
CAFÉ DA TARDE 13:00			FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA			
MERENDA TARDE 15:20			-SOPA DE MACARRÃO, CARNE BOVINA, TOMATE, CENOURA E BATATA. -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MILHO, CENOURA E TOMATE. -FRUTA	-SOPA DE MACARRÃO, SOBRECOXA DE FRANGO, TOMATE, CENOURA E BATATA. -FRUTA			
CAFÉ DA TARDE 17:00			-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-BOLO DE BANANA, PASSAS, AVEIA E CACAU - LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU	-PÃO DE CENOURA COM AVEIA - LEITE COM CHOCOLATE 70% CACAU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	706 Kcal	115g 65%/%	27g 15%	24g 30%	147	9,1	350	2,1

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.