

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE-EMELIANA MARIA TIM CEZARO					
CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTAGRAL 70%					
Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE					
NOVEMBRO/2025					
	SEGUNDA-FEIRA 24-11-2025	TERÇA-FEIRA 25-11-2025	QUARTA-FEIRA 26-11-2025	QUINTA-FEIRA 27-11-2025	SEXTA-FEIRA 28-11-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	- BOLO DE CACAU COM UVA PASSA - LEITE COM CACAU	-BISCOITO - LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:20	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO EM MOLHO COM CENOURA, MILHO E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
CAFÉ DA TARDE 12:20	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CACAU COM UVA PASSA - LEITE COM CACAU	-BISCOITO - LEITE COM CACAU
MERENDA TARDE 15:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO EM MOLHO COM CENOURA, MILHO E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA

CAFÉ DA TARDE II 17:10	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA - LEITE COM CACAU	-BISCOITO - LEITE COM CACAU						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	945 kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)						
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
									135 g	35g	32g
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.											