

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO PARCIAL 20%						
Necessidades Alimentares:						
NOVEMBRO/2025						
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
MERENDA NOITE 21:15	24-11-2025	25-11-2025	26-11-2025	27-11-2025	28-11-2025	
	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA	-GALINHADA	
	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-SALADA CRUA	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	
	-FAROFA DE CARNE SUÍNA	-QUIBE ASSADO	-COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA	TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE		
	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-FRUTA		
Composição nutricional (Média semanal)		-FRUTA	-SUCO			