

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 17-11-2025	TERÇA-FEIRA 18-11-2025	QUARTA-FEIRA 19-11-2025	QUINTA-FEIRA 20-11-2025	SEXTA-FEIRA 21-11-2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07:00	-PÃO COM MANTEIGA - LEITE COM CACAU	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE - LEITE COM CACAU	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:10	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -CARNE BOVINA ACEBOLADA  -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEITO DE FRANGO FRITO E ACEBOLADO  - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE  -FRUTA	- ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO PRETO COZIDO  -CARNE SUÍNA ACEBOLADA  -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE  -SUCO		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	405 Kcal		66g	15g	14g
			65% %	15%	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17-11-2025	18-11-2025	19-11-2025	20-11-2025	21-11-2025
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 12:20	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>MERENDA MANHÃ</b> 15:10	- ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO PRETO COZIDO  -CARNE SUÍNA ACEBOLADA  -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -CARNE BOVINA ACEBOLADA  -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE  -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO  -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO  -FILÉ DE PEITO DE FRANGO FRITO E ACEBOLADO  - SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE  -SUCO		
<b>CAFÉ DA TARDE II</b> 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	496 kcal		79 g 65%	17g 15%	15g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.