

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 06-10-2025	TERÇA-FEIRA 07-10-2025	QUARTA-FEIRA 08-10-2025	QUINTA-FEIRA 09-10-2025	SEXTA-FEIRA 10-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	-BISCOITO DE POLVILHO -LEITE COM CACAU
MERENDA MANHÃ 09:10	-CACHORRO QUENTE -SUCO -BOLO	-ARROZ BRANCO COZIDO -POLENTA CREMOSA -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-TORTA DE PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, MILHO, AZEITONA E CEBOLA -SUCO -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, RECHEADA COM PRESUNTO E MUSSARELA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE -SUCO -FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	405 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	66g	15g	14g		
		65% ⁶ %	15%	30%	

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA TARDE 12:20	06-10-2025	07-10-2025	08-10-2025	09-10-2025	10-10-2025
MERENDA MANHÃ 15:10	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	-CACHORRO QUENTE -SUCO -BOLO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, RECHEADA COM PRESUNTO E MUSSARELA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-TORTA DE PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, MILHO, AZEITONA E CEBOLA -SUCO -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -POLENTA CREMOSA -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE -SUCO -FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 496 kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			79 g 65%	17g 15%	15g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.