

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO PARCIAL 30% TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 06-10-2025	TERÇA-FEIRA 07-10-2025	QUARTA-FEIRA 08-10-2025	QUINTA-FEIRA 09-10-2025	SEXTA-FEIRA 10-10-2025
CAFÉ DA TARDE 12:20	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
MERENDA TARDE 15:00	-CACHORRO QUENTE -REFRIGERANTE -BOLO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, RECHEADA COM PRESUNTO E MUSSARELA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-TORTA DE PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, MILHO, AZEITONA E CEBOLA -FRUTA	-MACARRÃO TRICOLOR COM MOLHO DE PRESUNTO, TOMATE, CENOURA, MILHO VERDE POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO, -SUCO -FRUTA	-PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE -SUCO -FRUTA
CAFÉ DA TARDE II 17:00	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	496 kcal	79 g	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		65%	17g	15g	30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.