

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – MIRELE MICHELE

## CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

## Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

## OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07:00	29-09-2025 -PÃO COM MANTEIGA -LEITE COM CACAU	30-09-2025 -BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE COM CACAU	01-10-2025 -BOLO DE CENOURA -LEITE COM CACAU	02-10-2025 -BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE COM CACAU	03-10-2025 -BISCOITO DE POLVILHO -LEITE COM CACAU
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, TOMATE, PIMENTÃO, MILHO E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO PRETO COZIDO -OMELETE COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFÁ DE CARNE SUÍNA, FARINHA DE MANDIOCA, FARINHA DE MILHO, CENOURA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-SOPA DE MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, POLPA DE TOMATE, ABÓBORA, MANDIOCA, BATATA E CHEIRO VERDE. -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -MOLHO DE SOBREOXA DE FRANGO COM CENOURA, POLPA DE TOMATE, MILHO E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
<b>MAMADEIRA</b> 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA

<b>MERENDA TARDE</b> <b>15:20</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-SOPA DE MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, POLPA DE TOMATE, ABÓBORA, MANDIOCA, BATATA E CHEIRO VERDE.
	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJOÃO PRETO COZIDO	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIJOÃO CARIOQUINHA COZIDO	CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, POLPA DE TOMATE, ABÓBORA, MANDIOCA, BATATA E CHEIRO VERDE.
	-MOLHO DE SOBREIXA DE FRANGO COM CENOURA, POLPA DE TOMATE, MILHO E CHEIRO VERDE	-MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, CENOURA, TOMATE, PIMENTÃO, MILHO E CHEIRO VERDE	-OMELETE COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-FAROFA DE CARNE SUÍNA, FARINHA DE MANDIOCA, FARINHA DE MILHO, CENOURA E CHEIRO VERDE	-FRUTA
	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SUCO	-SUCO	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE</b> <b>17:00</b>	-PÃO COM MANTEIGA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CENOURA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA	-BISCOITO DE POLVILHO
	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>						
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Ca (mg)</b>
	706 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. C (mg)	Fe (mg)
		115g	27g	24g	147	350
		65%	15%	30%	9,1	2,1
<b>NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.</b>						