

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EM BAIRRO LIMOEIRO					
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ					
Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE					
SETEMBRO/2025					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15-09-2025	16-09-2025	17-09-2025	18-09-2025	19-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-IOGURTE DE MORANGO -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
MERENDA MANHÃ 10:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO - ESTROGONOFE PREPARADO COM FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS -BATATA PALITO ASSADA COM AZEITE, SAL E OREGANO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO RECHEADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO - COXINHA DA ASA DE FRANGO COZIDA COM MANDIOCA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			80 g	18g	16g
			65%	15%	30%
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE								
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - TARDE								
Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE								
SETEMBRO/2025								
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
	15-09-2025	16-09-2025	17-09-2025	18-09-2025	19-09-2025			
CAFÉ DA TARDE 12:15	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA	-FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA			
		-PÃO COM MANTEIGA	-BISCOITO	PÃO COM MANTEIGA	PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA TARDE 15:15	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO	-ARROZ BRANCO COZIDO			
	-FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	- ESTROGONOFE PREPARADO COM FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS	- FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO	-FEIÃO CARIOQUINHA COZIDO	- COXINHA DA ASA DE FRANGO COZIDA COM MANDIOCA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE.			
	-OMELETE COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE		-QUIBE ASSADO RECHEADO	- CARNE BOVINA ACEBOLADA	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, COM AZEITE, SAL E VINAGRE			
	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-BATATA PALITO ASSADA COM AZEITE, SAL E OREGANO	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE			
		-SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-SUCO	-FRUTA				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
						80 g	18g	16g
						65%	15%	30%
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.								