

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO - PERÍODO PARCIAL 20%

Necessidades Alimentares Especiais:

JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA 15-06-2026	TERÇA-FEIRA 16-06-2026	QUARTA-FEIRA 17-06-2026	QUINTA-FEIRA 18-06-2026	SEXTA-FEIRA 19-06-2026	
CEIA 21:15	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE BOVINA MOÍDA, TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA	ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO -FILÉ DE PEIXE ASSADO COM TOMATE E CEBOLA. -SALADA CRUA -FRUTA	- GALINHADA PREPARADA COM ARROZ BRANCO COZIDO, MOLHO DE FRANGO COM CENOURA, MOLHO DE TOMATE, MILHO E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA -FRUTA	ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CAROQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA COM CENOURA -SALADA CRUA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA. -SALADA DE CRUA	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	543 kcal		88 g 65%		20g 15%	
				LPD (g)		
				15% a 30% do VET		
				18g 30%		

NUTRICIONISTA: LUDIMILA CRISTINA XAVIER LOPES, CRN:7857



Documento assinado digitalmente
LUDIMILA CRISTINA XAVIER LOPES
 Data: 11/06/2026 12:54:14-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>