

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – ANA MARIA TIM CEZARO

CARDÁPIO - CRECHE - FAIXA ETÁRIA 01-03 ANOS - PERÍODO INTEGRAL 70%

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07:00	24-11-2025 PÃO COM MANTEIGA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	25-11-2025 BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	26-11-2025 BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	27-11-2025 - BOLO DE CACAU COM UVA PASSA - LEITE COM CACAU	28-11-2025 -BISCOITO - LEITE COM CACAU
<b>MERENDA MANHÃ</b> 09:00	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOIDA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO EM MOLHO COM CENOURA, MILHO E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
<b>MAMADEIRA</b> 11:00	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA	LEITE INTEGRAL PASTEURIZADO LEITE ZERO LACTOSE (NAE) FRUTA IN NATURA
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 13:00	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA	FRUTA IN NATURA
<b>MERENDA TARDE</b> 15:20	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FRANGO EM MOLHO COM CENOURA, MILHO E POLPA DE TOMATE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -FAROFA DE CARNE SUÍNA SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA -SUCO	- MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOIDA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA

CAFÉ DA TARDE - PÃO COM MANTEIGA - FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE - FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CENOURA - FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	- BOLO DE CACAU COM UVA PASSA - LEITE COM CACAU	- BISCOITO - LEITE COM CACAU
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	Vit. A (mcg)	Fe (mg)
	706 Kcal	10% a 15% do VET	147	2,1
	115g	27g	9,1	350
	65%%	15%		
	55% a 65% do VET	15% a 30% do VET		
	24g	30%		
	24g			
	65%%			