

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO					
CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTAGRAL 70%					
Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE					
OUTUBRO/2025					
	SEGUNDA-FEIRA 08-09-2025	TERÇA-FEIRA 09-09-2025	QUARTA-FEIRA 10-09-2025	QUINTA-FEIRA 11-09-2025	SEXTA-FEIRA 12-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BISCOITO DE POLVILHO -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
MERENDA MANHÃ 09:20	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -POLENTA CREMOSA -CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -SUCO -FRUTA	-MACARRÃO TRICOLOR COM MOLHO DE PRESUNTO, TOMATE, CENOURA, MILHO VERDE POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO, -SUCO -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, RECHEADA COM PRESUNTO E MUSSARELA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-SOPA: MACARRÃO, CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA, BATATA, ABÓBORA E CHEIRO VERDE. -SUCO -FRUTA
CAFÉ DA TARDE 12:20	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
MERENDA TARDE 15:00	-CACHORRO QUENTE -REFRIGERANTE -BOLO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO PREPARADO COM LEITE, MANTEIGA, ALHO, CEBOLA, SAL E MILHO VERDE. -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, RECHEADA COM PRESUNTO E MUSSARELA -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-TORTA DE PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE E CEBOLA -SUCO -FRUTA	-MACARRÃO TRICOLOR COM MOLHO DE PRESUNTO, TOMATE, CENOURA, MILHO VERDE POLPA DE TOMATE E MOLHO BRANCO, -SUCO -FRUTA	-PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, POLPA DE TOMATE E CHEIRO VERDE -SUCO -FRUTA

CAFÉ DA TARDE II 17:10	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	945 kcal	135 g	35g	32g	
		65%	15%	30%	
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					