

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I – FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - MANHÃ

Necessidades Alimentares Especiais: *INTOLERÂNCIA A LACTOSE*

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 06-10-2025	TERÇA-FEIRA 07-10-2025	QUARTA-FEIRA 08-10-2025	QUINTA-FEIRA 09-10-2025	SEXTA-FEIRA 10-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -BISCOITO	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
MERENDA MANHÃ 10:00	-TORTA COM RECHEIO DE TOMATE, PRESUNTO, MUSSARELA, CENOURA, MILHO, CEBOLA E ORÉGANO. -SUCO	-MINI PIZZA DE PRESUNTO, QUEIJO, TOMATE E CEBOLA -BOLO -REFRIGERANTE	-PÃO DE LEITE COM MOLHO DE CACHORRO QUENTE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA E RECHEADA. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA, MILHO E CHEIRO VERDE. -SUCO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 493 kcal	CHO (g) 55% a 65% do VET		PTN (g) 10% a 15% do VET	
		80 g	18g	16g	
		65%	15%	30%	
LPD (g) 15% a 30% do VET					

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I - FAIXA ETÁRIA 06 Á 10 NOS - PERÍODO PARCIAL - TARDE

Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

OUTUBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA TARDE 12:15	06-10-2025 -FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	07-10-2025 -FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -PÃO COM MANTEIGA	08-10-2025 -FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO	09-10-2025 -FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA	10-10-2025 -FRAPÊ DE LEITE INTEGRAL COM POLPA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA
MERENDA TARDE 15:15	-TORTA COM RECHEIO DE TOMATE, PRESUNTO, MUSSARELA, CENOURA, MILHO, CEBOLA E ORÉGANO. -SUCO	-MINI PIZZA DE PRESUNTO, QUEIJO, TOMATE E CEBOLA -BOLO RECHEADO -REFRIGERANTE	-PÃO DE LEITE COM MOLHO DE CACHORRO QUENTE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -CREME DE MILHO -SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA E RECHEADA. -SALADA DE CRUA TEMPERADA COM AZEITE, VINAGRE E SAL -FRUTA	-PÃO FRANCES COM MOLHO DE CARNE BOVINA MOÍDA, POLPA DE TOMATE, CENOURA, MILHO E CHEIRO VERDE. -SUCO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 493 kcal		CHO (g) 55% a 65% do VET 80 g 65%	PTN (g) 10% a 15% do VET 18 g 15%	LPD (g) 15% a 30% do VET 16 g 30%

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.