

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE-EMEI ANA MARIA TIM CEZARO

## CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA - FAIXA ETÁRIA 03-05 ANOS - PERÍODO INTAGRAL 70%

## Necessidades Alimentares Especiais: INTOLERÂNCIA A LACTOSE

## SETEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 15-09-2025	TERÇA-FEIRA 16-09-2025	QUARTA-FEIRA 17-09-2025	QUINTA-FEIRA 18-09-2025	SEXTA-FEIRA 19-09-2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07:00</b>	PÃO COM MANTEIGA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE CENOURA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)	-BISCOITO -LEITE INTEGRAL COM CACAU LEITE ZERO LACTOSE (NAE)
<b>MERENDA MANHÃ 09:20</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FRIO CARIOQUINHA COZIDO - ESTROGONOFÉ PREPARADO COM FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS -BATATA PALITO ASSADA COM AZEITE, SAL E OREGANO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO RECHEADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FRIO CARIOQUINHA COZIDO - SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM MANDIOCA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA
<b>CAFÉ DA TARDE 12:20</b>	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÉ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÉ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	BOLO DE CENOURA -FRAPÉ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÉ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO -FRAPÉ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
<b>MERENDA TARDE 15:00</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FRIO CARIOQUINHA COZIDO -SOBRECOXA DE FRANGO COZIDA COM MANDIOCA, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFÉ PREPARADO COM FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS -BATATA PALITO ASSADA COM AZEITE, SAL E OREGANO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO RECHEADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA

CAFÉ DA TARDE II 17:10	-PÃO COM MANTEIGA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE FUBÁ COM ERVA DOCE -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CENOURA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BOLO DE CACAU COM UVA PASSA -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA	-BISCOITO DE POLVILHO -FRAPÊ DE LEITE COM POLPA DE FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	13,5 g 65%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	945 kcal	35g 15%			32g 30%
NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.					