

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUZOLÂNDIA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE – EE PROFª VANIR  
FERRERO MORAES

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL II - FAIXA ETÁRIA II Á 15 NOS - PERÍODO INTEGRAL 70%**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

SETEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA 15-09-2025	TERÇA-FEIRA 16-09-2025	QUARTA-FEIRA 17-09-2025	QUINTA-FEIRA 18-09-2025	SEXTA-FEIRA 19-09-2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07:00</b>	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	-LEITE INTEGRAL COM CHOCOLATE 50% CACAU -PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
<b>LANCHE DA MANHÃ 07:00</b>	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA	- LEITE COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA	- LEITE COM POLPA DE FRUTA -BISCOITO	- SUCO -PÃO COM MANTEIGA
<b>MERENDA MANHÃ 10:00</b>	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -OMELETE COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -ESTROGONOFE PREPARADO COM FILÉ DE PEITO DE FRANGO EM CUBOS -BATATA PALITO ASSADA COM AZEITE, SAL E OREGANO	-ARROZ BRANCO COZIDO - FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO -QUIBE ASSADO RECHEADO -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -SUCO	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - CARNE BOVINA ACEBOLADA -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE -FRUTA	-ARROZ BRANCO COZIDO -FEIJÃO CARIOQUINHA COZIDO - COXINHA DA ASA DE FRANGO COZIDA COM MANDIOCA, POLPA DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE. -SALADA CRUA TEMPERADA COM AZEITE, SAL E VINAGRE
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	1656 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	269 g 65%	62g 15%	55g 30%		

NUTRICIONISTA: NAYARA ELLEN SUDÁRIO DA SILVA, CRN:32296.